

# Basisrettigheder og basispligt - og lidt om kommunikation

## Basisrettigheder

- At give udtryk for sin mening
- At give udtryk for, hvad man føler
- At bede om, hvad man ønsker
- At sætte grænser for, hvad man vil være med til
  - At sige nej
- At bede andre om at ændre krænkende adfærd
  - At få det, man betaler for
  - At ændre mening

## Basispligt

- Respekt for andres rettigheder

## Principper for kommunikation

- Man siger ikke det man **siger** – man siger det, der bliver **hørt**
- Man skriver ikke det man **skriver** – man skriver det, der bliver **læst**
- Man viser ikke det man **viser** – man viser det, der bliver **set**
- Man gør ikke det man **gør** – man gør det, der bliver **oplevet**

